



## Ma routine Beauté Zéro Déchet

**100 milliards d'emballages sont jetés chaque année en France, dont 75 000 tonnes sont des produits cosmétiques et d'hygiène.**

Éliminer les déchets dans sa routine de maquillage et de soins, ça veut dire quoi concrètement?

- Commencer à faire certains produits soi-même.
- Réutiliser ses contenants.
- Remplacer certains objets jetables par des réutilisables et/ou compostables.



Je réduis mes déchets et je protège mon île !



Je réalise des économies !



Je ne perds plus de temps à aller au supermarché et à comparer les produits !



Je connais les ingrédients de mes cosmétiques et j'évite les perturbateurs endocriniens, dérivés du pétrole, nitrite, conservateurs, parabens... pour ma santé !



Zéro Déchet La Réunion

# Ma salle de bain Zéro Déchet



## AVANT

Cotons-tiges  
Rasoir jetable en plastique  
Brosse à dents en plastique  
Bouteille de shampoing  
Après-shampoing  
Cotons démaquillants  
Serviettes hygiéniques jetables  
Gel douche  
Éponge  
Dentifrice  
Déodorant en spray  
Maquillage

## APRÈS

Oriculi  
Rasoir de sécurité en inox  
Brosse à dents en bambou  
Shampoing solide  
Après-shampoing maison  
Disques démaquillants lavables  
Cup / Serviettes hygiéniques lavables  
Savon  
Tawashi  
Dentifrice solide  
Déodorant solide  
Maquillage naturel et maison



# Une recette Zéro Déchet

## Baume à lèvres teinté



- 2cc d'huile de coco
- 1cc de cire d'abeille
- quelques gouttes de jus de betterave bio



5 minutes



≈ 0,90 euros\*

\*prix ingrédients pour la réalisation d'un baume  
(prix Réunion)



Mèt luil koko ek la sir mouchamyèl sud fé o bin mari byin mélanjé.  
Lès refrwadi in pe et armèt bann gout le ju bétrav. Doz la kantité pou  
giny la kouler kou ve (plis ke ou sa mèt bétrav pli ke li sra fonsé).  
Vèrs à li dan in ti po prop ke ou la désinfekté ou dan in vyé roujalèv ke  
ou lavé déjà out kaz.

Mettre l'huile de coco et la cire d'abeille à chauffer au bain marie, bien mélanger.  
Laisser refroidir et ajouter les gouttes de jus de betteraves. Doser la quantité pour avoir la  
couleur que vous souhaitez (plus il y a de gouttes, plus il sera foncé)  
Le verser dans un petit bocal propre et désinfecté ou dans un vieux tube de rouge à lèvres  
récupéré.



# Une recette Zéro Déchet



## Déodorant en pot

- 40g d'huile de coco
- 10g de cire d'abeille
- 30g de bicarbonate de soude
- 20g de fécule de maïs/manioc
- 15 gouttes de 1 à 3 huiles essentielles aux choix (palmorosa , tea tree, ylang ylang, géranium, etc)



10 minutes



= 2 euros\*

\*prix ingrédients pour la réalisation d'un déo (prix Réunion)

Mèt luil koko ek la sir mouchamyèl sud fé o bin mari byin mélanjé  
Vèrs a li dans in mok prop ke ou la désinfekté.

Rajout le bikarbonat de soude ek la poud mayis byin mélanjé pou élimin le  
bann gro morso juska ske li vyin lis.

Pou fini, armèt tout le bann lésans et mélanz byin pou donn in bon loder.

Met dan frijidèr pou byin prann a li.

Out déo lé pré !

Mettre l'huile de coco et la cire d'abeille au bain marie, bien mélanger.

Verser la préparation dans un pot désinfecté.

Rajouter le bicarbonate de soude et la fécule de maïs en mélangeant vigoureusement pour éliminer les grumeaux.

Pour finir, ajouter les huiles essentielles et mélanger une nouvelle fois.

Mettre au frigo le temps que la préparation se soit solidifiée.



Zéro Déchet La Réunion